

# ナイスデイ大曲通信12月号

社会福祉法人県南ふくし会  
ナイスデイ大曲  
大仙市角間川町字元道券97  
TEL 0187-65-2011  
FAX 0187-86-5110

本格的な冬の季節、寒さが身に染みるようになり「今日さんびな」「ゆぎ降らねくていいな」が口癖のようになってきました。

近年は庭や軒先にキラキラと光り輝くクリスマスイルミネーションを飾る家庭も多くなり師走の風物詩となりつつあります。角間川地区でも浜倉をメイン会場としてイルミネーションが街を彩る幻想的な光の演出が繰り広げられています。



## クリスマス会

～メニュー～  
ドライカレー  
ハーブチキン  
スパニッシュオムレツ  
えびのフリッター  
カルパッチョ  
クリスマスポトフ

～デザート～  
ティラミス  
紅茶



## 12月の主な行事

- 4日 絵手紙表彰式
- 9日 クリスマス茶会
- 10日 絵手紙教室
- 12日 行事食(しよつる鍋)  
ハンドマッサージ
- 19日 手話ボランティア
- 23、24、25日 クリスマス会
- 31日～1月3日 休館日



### 【お願い】

インフルエンザなど感染症が流行しています。発熱やひどく咳き込む時、同居しているご家族が同様の症状がある時は、ご利用をお控え下さいますようお願いいたします。

## ボランティアの皆さんありがとうございます

人と人をつなぐのは人。お金で買えない価値(プライスレス)を感じました。ご支援に感謝しています。



ハンドマッサージはリンパの流れをよくする効果や手に触れる事で心が安定し、会話以外でのコミュニケーションをとることができます。血管や神経が集中している手のケアによって脳が活性化し認知症や物忘れ防止効果まであるといわれています。



手話は指先の運動だけでなく腕の振り方や顔の表情まで使います。指は第二の脳と言われています。指先を動かせば脳にたくさんの刺激が伝わり脳が活発になります。そして口を動かさずことで表情筋が軟らかくなり、皆さんスマイル美人になりました。